

姓名: _____ 年齢: _____ 性: 男・女

頭

右左

- 1. 前頭部の痛み (ひたいの痛み)
- 2. 側頭部の痛み (こめかみの痛み)
- 3. 頭頂部の痛み
- 4. 後頭部がズキズキする
- 5. 偏頭痛
- 6. 手のひらで触ると、頭髮または頭皮が痛く感じる
- 7. かゆみ

顎

右左

- 1. を開け閉じすると「カクン」または「ボン」と音がする
- 2. 「ガリガリ」また「ザラザラ」音がする
- 3. 頬の筋肉が痛い
- 4. 自由に「あご」や「舌」を動かすことができない
- 5. 顎の関節の部分痛み

眼

右左

- 1. 目まい
- 2. 立ちくらみ
- 3. 眼の奥の痛み
- 4. 太陽の光がまぶしい
- 5. すぐに眼が充血して赤くなる
- 6. 眼球の突出
- 7. 眼が寝れやすい

鼻

右左

- 1. 鼻がつまる
- 2. 鼻の奥の違和感
- 3. 鼻みず

全身

- 1. 背中、腰の痛み
- 2. 胸の痛み
- 3. 胃痛
- 4. なかなか寝つかれない
- 5. 眠りが浅い
- 6. イライラする
- 7. 足をくじきやすい
- 8. めまい
- 9. 集中力がない

耳

右左

- 1. 耳なり
- 2. 耳痛
- 3. 難聴
- 4. 耳がつまってむずがゆい

首・肩

右左

- 1. 動きが悪く、つっぱる
- 2. 首の痛み
- 3. 首が寝れて痛い
- 4. 首が凝る
- 5. 肩の痛み
- 6. 腕、指がしびれる
- 7. 首を動かして凝りを治そうとする

のど

右左

- 1. 物を飲み込みにくい
- 2. 喉頭炎をおこしやすい
- 3. のどが痛くなりやすい
- 4. 話をしていて声かわる
- 5. ひんぱんに咳がでる
- 6. 常に異物感がある
- 7. 痰のきれが悪い
- 8. 息をするのが苦しいときもある

歯

右左

- 1. 気が付くと歯を強く噛みしめている
- 2. 寝ているときに歯ぎしりをしている
- 3. 奥歯に痛みを感じる
- 4. 奥歯がゆれているように感じる
- 5. どこで咬んだら良いかわからない