

## ④ リップトレーサー

唇をなぞる

舌のコントロールが悪い人に……

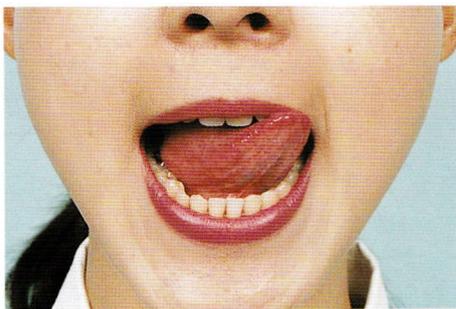
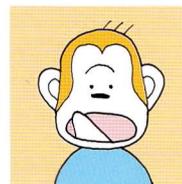
用意するもの

鏡

手順

1. 舌を尖らせて口角におき、反対側の口角に向かってゆっくり上唇の輪郭をなぞる
2. 10秒で反対側につくようにする

左右5～10往復



舌尖で上唇の輪郭をなぞる

## 指導のポイント

- ・舌を同じ速度でなめらかに動かすことができるように、指導者はゆっくり10数えます。
- ・指導者が数える速さを変えて、その速度で上唇をなぞる練習もあります。
- ・この練習ができない患者さんは、上顎前歯の唇側面を舌でゆっくりなぞる練習をしてもらうとよいでしょう。

注意

時計の秒針のように小刻みな動きにならないように。  
口を開け、舌尖を尖らせて行うこと。