

⑨ カットチューブサッキング

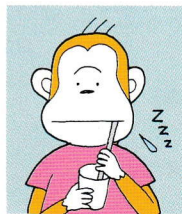
舌側方からの水を吸い集めることが苦手な人に……

用意するもの

鏡

水を入れたコップ

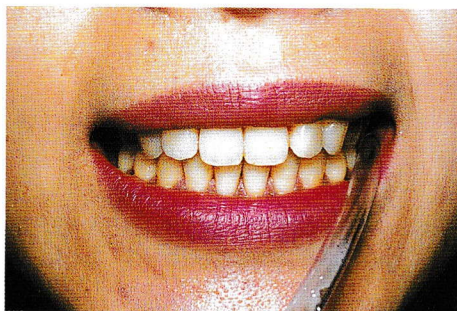
ビニールチューブ



手順

* 約20cmのチューブの端を斜めに切って使います (P220参照)

1. 水を入れたコップにチューブを入れ、斜めに切った切り口を大臼歯の頬側につけて、口唇を閉じる
2. 舌尖はスポットにつけ水を静かに吸い込み飲み込む



チューブを大臼歯にあて水を吸い込む

指導のポイント

- ・舌側方部から水を吸い集める感じをつかんでもらいます。
- ・水が舌と口蓋の間にうまく吸い集まらない時はスイッチュスワローを練習しましょう。
- ・歯髄への刺激の少ない温湯を使うとよいでしょう。
- ・ビニールチューブが用意できない場合には折れ曲がるストローを代用してもよいでしょう。

注意

口唇に力が入らないように。

チューブは歯で咬まないで、斜めに切った切り口を大臼歯頬側につけること。