



舌で食べ物を迎えに出ている状態

正しい嚥下・中級

- ◇舌尖をスポットにつけている。
 - ◇口唇に力を入れない。
 - ◇嚥下時に舌全体を口蓋に吸い上げる。
 - ◇嚥下時に臼歯を咬む。
 - ◇嚥下時に舌後方部、軟口蓋、咽頭部が動く。
- *この段階では嚥下時にこれらのことができているようにしましょう。

5-7 ポスチャー

レッスン1-5 (P235参照) と同じ練習を20分以上行います。

必要に応じて、追加の練習を行います。



ジックフーズ夫妻は、これまで練習したことを確実にするために、レッスン5の次に同様の練習を繰り返し行っています。患者の状態に合わせてレッスン5を、2回繰り返し行うとよいでしょう。