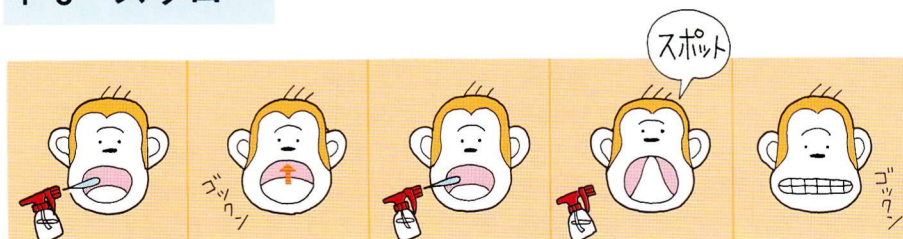


4-3 スワロー

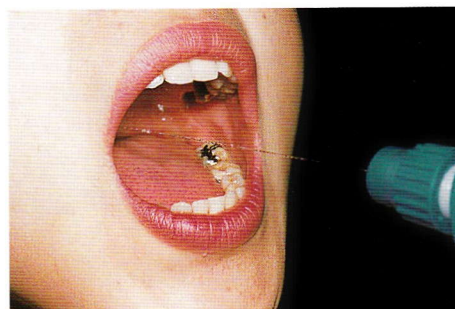


用意するもの

- 鏡
- スプレーボトル

手順

1. 口を大きく開け、スプレーの水を口蓋にあてるように注入し、口を大きく開けたまま舌後部を持ち上げて飲み込む
2. もう一度水を注入し、舌尖をスポットにつけ、臼歯を咬んで口唇をあけたまま飲み込む
7~10回



口蓋に当てるように水を注入する

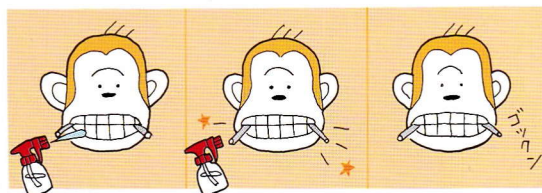
指導のポイント

・嚥下時に上下の歯の間から舌が突出したり歯を押してしまう患者さんは、正しい嚥下パターンを習得しているとは言えません。「正しい嚥下・初級」(P242参照)をもう一度チェックして下さい。舌後部部の使い方や軟口蓋、咽頭部の動く感じを覚えていない患者さんには、「カッ」スワローを再度練習してもらいましょう。

4-4 サッキングスワロー

用意するもの

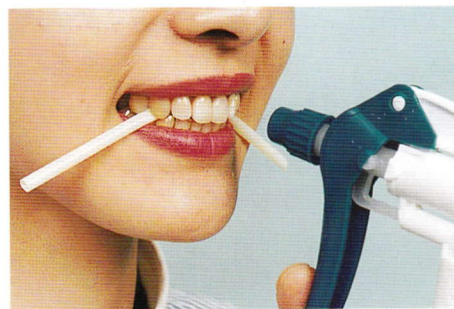
- 鏡
- ストロー
- スプレーボトル



手順

※舌を口蓋につけ、上顎犬歯後方でストローを咬んで行います。

1. スプレーで口角から臼歯の方向に水を入れる
2. サッキングをして舌側方部から舌後方部へ水を吸い集め、口唇を開けたまま飲み込む
左右交互に5回~8回



注入した水をサッキングしながら、舌後方部へ吸い集める